

VfL Report

www.vflulm.de

7 / 2025



Frauen Fußball

Historischer Erfolg: VfL Ulm/Neu-Ulm gewinnt zum fünften Mal in Folge den Frauen-Bezirkspokal

Abteilung Karate

Neuer Karatemeister Niklas Kätzel



Vorstand

für den **VfL Ulm / Neu-Ulm e.V.**
gesucht!





Ich packe an,
weil Worte allein
nichts ändern.

#jobswieich

Mach deinen Weg auf
swu.de/jobs

Energiewende.
Mobilitätswende.
Digitalisierung.

Verlass dich drauf.

SWU

Der Vorstand	4	Kegeln	43
Mitgliederehrung	11	TFG - Adi Müller	47
Geburtstage	12	NEU: TFG - Adi Müller	49
Tradition	14	TFG - Badminton	50
Die Redaktion	15	TFG - Inline-Speedskating	52
Wir beim VfL	17	Volleyball	57
Niklas Kätzel	18	Frag mal ChatGPT	60
Fußball Frauen	22		
Fußball Junioren	24		
Karate	26		

IMPESSUM

Vereinsnachrichten des VfL Ulm/Neu-Ulm e.V.

Geschäftsstelle: Georg-Elser-Weg 1+2

89075 Ulm/
Donau

Telefon: 0731/26035
E-Mail: info@vflulm.de
Homepage: www.vflulm.de



Geschäftszeiten: Dienstag 09:00 - 12:30 Uhr
Mittwoch 09:00 - 12:30 Uhr und 13:30 - 17:00 Uhr
Donnerstag 09:00 - 12:30 Uhr

Bankverbindung Sparkasse Ulm IBAN: DE17 6305 0000 0000 1441 93

BIC: SOLADES1ULM

Redaktion	VfL Ulm	Arnold Erni
Layout	VfL Ulm	Arnold Erni
Druck	www.artimade.de	Eichbergplatz 6, 89075 Ulm, Tel: 0731 97749587
Fotos	Privat, Arnold Erni	

Verantwortlich für Anzeigen: Arnold Erni

Namentlich gekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder.

Nächster Redaktionsschluss für die Vereinsnachrichten ist der 14.12.2025

Wir bedanken uns an dieser Stelle bei all jenen, die durch Ihre Anzeige und Beiträge zum Gelingen dieser Zeitschrift beitragen. Unsere Leser bitten wir, unsere Werbepartner bei ihrem Einkauf zu berücksichtigen.

Liebe Mitglieder und Freunde des VfL Ulm / Neu-Ulm

Das 1. Halbjahr 2025 hat für den VfL Ulm weitere wichtige Veränderungen gebracht. Die Tatsache, dass Lisa Sass ab 01.05.2025 ihre Funktion als Kassiererin völlig überraschend aus persönlichen und familiären Gründen wieder aufgegeben hat, hatte zur Folge, dass insbesondere die von Lisa getroffenen Vorbereitungen zur Fertigstellung der Buchhaltung und die Übernahme in das DATEV-Verfahren keine Fortsetzung fanden.

Der Vorstand hat daraufhin mit sehr viel Aufwand versucht, mit einem Steuerbüro Kontakt aufzunehmen, um die inzwischen mit dem Finanzamt schwierig verlaufende Zusammenarbeit (Mahnbescheide und Zahlungsbescheide) wieder in Einklang zu bringen. Nach längeren vorbereitenden Gesprächen ist uns dies dann auch gelungen. Voraussetzung war allerdings, dass eine oder mehrere Personen ab sofort die Buchhaltung und die Funktion des Kassierers verantwortlich übernehmen um mit dem Steuerbüro die erforderlichen Maßnahmen zu ergreifen.

Dazu gehört die Erledigung der Buchhaltung für die Jahre 2022, 2023 und 2024. Zudem muss nun ab 01.07.25 die Buchhaltung 2025 erfolgen, damit ab 01.07.25 der gesamte Verein endlich in das DATEV Verfahren übernommen werden kann. Die Buchhaltung für den Verein wird ab sofort das langjährige Mitglied in der Volleyballabteilung Ruth Kink übernehmen.

Besonders erfreulich ist in diesem Zusammenhang, dass ab 01.07.25 Heiner Görlich von der Volleyballabteilung die Funktion des Kassierers übernehmen wird. Dies bedeutet, dass das Steuerbüro die erforderlichen Steuerdaten und Kassenbericht für die Jahre 2022 bis 2024 bereitstellen wird und dem Verein dabei hilft, alle Abteilungen ab 1.07.25 in das DATEV Verfahren zu übernehmen. Nach Aussage des Steuerbüros wird bis Anfang Juli 25 ein aktueller Finanzbericht vorliegen.

Vor der Einrichtung der DATEV Zugänge wird es eine nochmalige Schulung bzw. Einweisung durch die Steuermitarbeiterin für die Abteilungen geben. Termin werden wir baldmöglichst bekannt gegeben.

Auch in technischer Hinsicht gab es wieder einige schwierige Fragen zu klären bzw. vorzubereiten. Erwähnen möchten wir, dass der Fettfilter in der Gaststätte defekt ist, wodurch starke Gerüche entstehen. Es liegen inzwischen drei Baupläne mit unterschiedliche Einzeichnungen für den Fettfilterkanal vor. Die mögliche Lösung wird wohl der Einsatz eines Kunststoffdeckels sein. Erwartete Kosten: ca. 3.000 Euro.

Zudem ist der nun 12 Jahre alte Rasenmäher für die Sportplätze erheblich defekt und verursacht permanente Reparaturen. Wir sind dabei, einen neuen Mäher zu beschaffen. Leider ist auch die automatische Bewässerung des Stadionplatzes defekt. Schwimmerventil, Absperrfilter und die Regler sind vermutlich altersbedingt defekt und müssen ausgetauscht werden. Zudem muss der Turm an der Halle dringend neu gestrichen werden. Dabei werden auch die Putzschäden ausgebessert. Die Stadt hat schon angeboten, dabei auch die geplante Dachsanierung vorzunehmen.

Besonders dankbar sind wir für den inzwischen sehr gut funktionierenden Putzdienst in der Halle, Untergeschoss, Erdgeschoss und Geschäftsstelle mit Gymnastikraum. Dass die VFL Anlage insgesamt einen sehr guten, gepflegten Eindruck hinterlässt verdanken wir in besonderem Maße unserem neuen Hausmeister Artur Kammerzell sowie Kai-Uwe Grün, der auch unser Greenkeeper ist. Zudem freuen wir uns sehr, dass Kai-Uwe in der neuen Saison wieder die aktiven Fußball-Herren trainieren wird. Wir wünschen euch schon jetzt eine gute Stimmung und viel Erfolg. **Herzlichen DANK.**



WIRWUNDER  betterplace.org

WirWunder ist Unterstützung.

**Dein Projekt
braucht Spenden?
Du willst
anderen helfen?**

Dann klick dich jetzt rein auf
unser regionales Spendenportal
wirwunder.de/ulm



Sparkasse
Ulm

In der Geschäftsstelle hat **Tamara Ernst** seit dem 16.01.2025 die Tätigkeit aufgenommen und betreut dabei auch die Frauenfußballabteilung als Fitnesstrainerin. Eine Unterstützung für die Jugendabteilung ist ebenfalls geplant. Tamara Ernst hat sich in ihre Aufgaben sehr schnell und kompetent eingearbeitet. Erfreulich ist dabei auch die sehr gute Zusammenarbeit mit Nicoletta Erni und den VFL-Abteilungen.

Am 28.03.2025 fand die satzungsgemäß erforderliche Jahreshauptversammlung des VFL Ulm im Nebenraum der Gaststätte Da Fabio statt. Aufgrund der genannten Gründe war es uns leider nicht möglich, den Mitgliedern einen aktuellen Kassenbericht vorzulegen. Wir hatten darauf vertraut, dass uns dies nach dem überraschenden Rücktritt von Norbert Hensel von seiner Funktion als VFL-Kassier am 21.06.2024 im Rahmen dieser Mitgliederversammlung endlich gelingt.



Tamara

Reinhard Bappert kritisierte im Rahmen der Mitgliederversammlung dabei, dass die Beitragserhöhung vom 21. Juni 2024 nicht zum 01.07.2024, sondern erst zum 01.01.2025 umgesetzt wurde. Diese würde zur Finanzierung der Abteilungen beitragen. Das beanstandete Vorgehen wurde damit begründet, dass in Absprache mit dem WLSB erst eine Klärung erfolgte, da aufgrund des Rücktritts der Vorstände unklar war, wie wir weiter vorgehen konnten. Zudem wurde die Umsetzung auf Grundlage des Protokolls der außerordentlichen Mitgliederversammlung vom 21.06.2024 sowie der Satzung durch den WLSB so beschlossen. Da eine ordentliche Kündigung der

Mitgliedschaft während des Jahres laut Satzung nicht möglich ist, konnte die Erhöhung erst zum Jahreswechsel erfolgen. In diesem Zusammenhang haben die Mitglieder auch die von Reinhard Bappert beantragte Entlastung seiner Amtszeit vom 01.01. – 21.06.2024 nicht beschlossen, da es keinen rechtmäßigen Abschluss der Kasse gibt.

Seit der Mitgliederversammlung am 19.7.2024 fanden bislang keine Vorstands-Wahlen statt, da sich bislang keine Interessenten hierzu zur Verfügung gestellt haben. Auch die Findungskommission konnte keine weiteren Kandidaten überzeugen. Die derzeit aktuellen Vorstände haben deshalb angeboten, bis zu den erforderlich werdenden Wahlen im November 2025 in folgender Funktion die Aufrechterhaltung des Ver-

eins zu gewährleisten:

1. Vorsitzender Siegfried Ungewitter
2. Vorstand Technik: Bernhard Martin

Berufungen:

Medienbeauftragter: Arnold Erni

Schriftführerin: Nicoletta Erni

Die Mitglieder haben in einer dafür vorgenommen Abstimmung über diese Vorstandsbesetzung folgendes beschlossen:

6 Enthaltungen und 48 Zustimmungen.

Es ist beabsichtigt, durch eine außerordentliche Sitzung im November 2025 ordnungsgemäße Wahlen nachzuholen. Voraussetzung ist allerdings, dass bis zu diesem Zeitpunkt ein Vorstandsteam zur Verfügung steht.

Im Rahmen der Mitgliederversammlung wurden folgende Rücktritte bekannt gegeben:

- Abteilungsleiter Turnen: Reinhard Bappert
- Kassiererin Turnen: Verena Bappert
- Schriftführer Turnen: Werner Schmidt.

Die aktuellen Vorstände haben den genannten Personen ausdrücklich für ihre geleistete Arbeit gedankt. Es ist uns aber bislang nicht gelungen, diese wichtigen Funktionen der Turnabteilung neu zu besetzen. Deshalb appellieren wir auch dringend an unsere Mitgliederinnen und Mitglieder sich bereit zu erklären, diese Funktionen zu übernehmen. Verein und die Abteilung Turnen wären sehr dankbar, da die bisherige Behelfslösung mit Hilfe der Geschäftsstelle vereinsrechtlich nicht länger tragbar ist. Die damit verbundenen Aufgaben sind auch überschaubar und leistbar.

Dankbar sind wir über den von der Geschäftsstelle organisierten Erste-Hilfe-Kurs am 26. April 2025 in der VFL-Halle. An der gut organisierten Schulung waren auch erstaunlich viele Mitgliederinnen und Mitglieder beteiligt.



Die Mitgliederzahlen im Verein sind in den letzten Monaten auf 1.900 gestiegen. Es gibt derzeit Wartelisten für Karate, Judo und die Fußballjugend. Bemerkenswert ist dabei, dass nur wenige Mitglieder wegen der Beitragserhöhung gekündigt haben.

Am 20.05.2025 haben wir uns mit der regionalen Gruppe **Netzwerk Böfingen** unter der Leitung von **Roland Eppelt** im Nebenraum bei Da Fabio zu einem Informationsaustausch getroffen. Aus unserer Sicht war es eine überaus informative und unterstützende Besprechung. Wir konnten alle unsere Fragen, Probleme und Visionen vortragen. Wohltuend war dabei, dass das Netzwerk unsere enormen Anstrengungen der letzten Monate sehr anerkannt und unterstützt hat.

Besonders wichtig war für alle die Frage, wie es mit einem so großen, wichtigen und guten Verein im Stadtteil Böfingen weiter gehen kann, der für Integration, Inklusion und Kommunikation steht. Nachdem auch das Netzwerk immer mehr feststellt, dass die Bereitschaft zu ehrenamtlicher Tätigkeit in der gesamten Gesellschaft massiv zurück geht, haben wir auch mögliche zukünftige Alternativen angesprochen. Letzt-

lich sind wir dabei verblieben, dass wir alle, insbesondere das Netzwerk, in den nächsten Monaten massiv versuchen werden, geeignete Interessenten anzusprechen und zu gewinnen. Wir sind dankbar für jegliches Interesse und Unterstützung.

Die Vorstände:

Siegfried Ungewitter

Bernhard Martin



Verstärkung für den VfL Ulm / Neu-Ulm e. V.

**Engagiere dich ehrenamtlich
im Sportverein! !**

gesucht !

Bist du auf der Suche nach einem spannenden Betätigungsfeld ? Hast du Freude an der sportlichen Arbeit mit Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen ? Organisieren und anpacken macht dir Spaß ? Möchtest du deine Ideen in einem dynamischen Team einbringen ?

Dann sei dabei ! Gemeinsam sind wir stark!

Wir suchen Verstärkung für unser tolles neues Team in verschiedenen Bereichen, um die Aufgaben fair zu verteilen und jeden Einzelnen zu entlasten.

Ulm vereint!



Hast du Interesse oder Fragen? Der stellvertretende 1. Vorsitzende steht dir gerne zur Verfügung:

☎ 0731 26035 📧 info@vflulm.de



2025 Mitgliederehrung

VfL Ulm ehrt langjährige Mitgliederinnen und Mitglieder sowie außergewöhnlich engagierte Übungsleiterinnen und Übungsleiter

Für **25 jährige VfL-Mitgliedschaft** wurden mit einer Anerkennungs-urkunde, einer Ehrennadel und einem kleinen Geschenk geehrt:

Marco Ajit Banga
Edith May
Josef Rissling
Maria Walz

Für **40 jährige VfL-Mitgliedschaft** wurden mit einer Anerkennungs-urkunde, einer Ehrennadel und einem kleinen Geschenk geehrt:

Walter Klein
Jana Rüffer

Für **50 jährige VfL-Mitgliedschaft** wurden mit einer Anerkennungs-urkunde, einer Ehrennadel und einem kleinen Geschenk geehrt:

Werner Schmid
Erika Schürch
Christine Spiegel
Karl-Heinz Wiedensohler

Für **60 jährige VfL-Mitgliedschaft** wurden mit einer Anerkennungs-urkunde, einer Ehrennadel und einem kleinen Geschenk geehrt:

Sofie Fürst



Die Geburtstage für die zweite Jahreshälfte 2025

Wir gratulieren ganz herzlich.

Juli

Grete Favrel	80
Martin Holzwarth	50
Yvonne Freier	50
Christine Spiegel	80
Bettina Scherr-Taubert	65
Renate Böcker	65
Kurt Kinzelmann	75
Gisela Schüle	85
Roland Thanner	65
Adelheid Müller	65

August

Avdo Muminovic	50
Horst Ostertag	85
Sylvia Löw	65
Hans Walz	80
Ursula Dyllik	70
Armin Holz	70
Maria Walz	65
Dietmar Wässle	75

September

Fritz Krien	85
Welf-Roland Machens	85
Annemarie Baier	90
Markus Kalb	50
Michael Geier	65
Ramon Sterk	50
Ehrentraud Tuch-Weippert	75
Karl-Heinz Görlich	70
Eduard Tschauener	75
Grete Favrel	80

Oktober

Michael Zinz	70
Andreas Mayer	65
Margarete Hoheisel	80
Christine Barthel	75
Walter Birnbaum	70
Herta Frank	80
Margarete Geist	50

November

Erika Garni	85
Brigitte Mönch	80
Anne Schachtschneider	85
Herbert Gawenda	65
Ursula Meyer	90
Renate Kinateder	70
Monika Weissinger	75
Marianne Willmy	75
Simon Leinmüller	50
Isabell Wittmann	50
Marie Gruchmann	80

Dezember

Karl Frank	80
Michael Bischofberger	50
Ute Güttinger	85
Kurt Badent	85
Bärbel Streiftau	65
Klaus Lehmann	65
Roswitha Ganser	85
Christoph Schneider	50
Manon Panitz	70

wallis.

versicherung | finanzierung | immobilien

das beste aus drei welten.

Ob passende Versicherungslösungen, individuelle Finanzierungskonzepte oder professionelle Unterstützung beim Kauf, Verkauf oder der Vermietung von Immobilien – bei uns stehen Ihre Bedürfnisse im Mittelpunkt.

Wir beraten persönlich, unabhängig und mit dem Blick fürs Wesentliche: Ihre Sicherheit und Ihr Vermögen – heute und morgen.

Jetzt unverbindlich beraten lassen.
Persönlich. Verlässlich. Nah.



Haslacher Weg 67, 89075 Ulm



0731 263839



0731 263839



info@wallis-online.de



Aus dem Archiv

Spielhaus 1926

Unter dem Vorsitz von **Josef Kurz** wurde 1926 während einer Versammlung der Beschluss gefasst, ein Vereinsheim zu bauen. Der **Bau des „Arbeitersporthauses“** nahm alle Vereinsmitglieder in Anspruch. Schilderungen älterer Mitglieder belegen, mit welcher Begeisterung und hohem Zeiteinsatz die Vereinsmitglieder diesen Bau in sechs Monaten erstellen.

Über 4000 Menschen folgten der Einladung zum Einweihungsfest, überwiegend Arbeiter, Gewerkschafts- und SPD Mitglieder..



1926



Hast Du noch Fotos und Informationen für unser Archiv ?
website@vfl.ulm.de

DIE REDAKTION

Werde Teil unseres Teams - Gemeinsam für ein attraktiveres Vereinsmagazin und eine moderne Homepage!

Du hast Lust, das Vereinsleben aktiv mitzugestalten und dich kreativ einzubringen? Dann haben wir genau das Richtige für dich! Die Redaktion des VfL sucht motivierte Helfer für verschiedene Bereiche, um unsere Homepage und das Vereinsmagazin noch attraktiver zu gestalten.

Das sind deine Aufgaben:

Homepage pflegen und gestalten – Hilf uns dabei, unsere Online-Präsenz auf dem neuesten Stand zu halten und immer wieder mit frischen Inhalten zu füllen.

Berichte und **Reportagen** schreiben – Du bist kreativ und schreibst gern? Dann bist du der oder die Richtige für unsere Vereinsberichte, Berichte für den VfL Report und spannende Reportagen über Trainer und Sportler.

Fotos machen und bearbeiten – Zeig uns deine besten **Fotokünste**! Du bist ein Fotograf oder Fotografin? Deine Bilder machen unseren Verein lebendig und werden auf unserer Homepage sowie im Magazin verwendet.

Flyer erstellen und drucken – Hilf uns bei der Gestaltung und Druckvorbereitung unserer Flyer und anderen Printmaterialien.

Sponsoring-Unterstützung – Wir suchen kreative Ideen und Unterstützung bei der Sponsorensuche für unseren Verein. Dein Beitrag könnte dabei helfen, den Verein weiter zu stärken und unsere Angebote auszubauen.

Layout-Unterstützung – Wenn du ein Auge für **Design** hast, hilf uns bei der Gestaltung und dem Layout unseres Vereinsmagazins. Deine Ideen machen unser **Magazin** noch ansprechender und übersichtlicher!

Warum du dabei sein solltest:

Du bist Teil eines kreativen und engagierten Teams, das sich regelmäßig trifft, austauscht und gemeinsam an unseren Zielen arbeitet.

Du kannst deine Fähigkeiten weiterentwickeln und Verantwortung übernehmen, ob beim Schreiben, Fotografieren oder Designen.

Jeder ist willkommen – ganz egal, ob jung oder alt, ob Profi oder Anfänger. Bei uns zählt dein Interesse und deine Bereitschaft, dich einzubringen!

So kannst du dabei sein:

Hast du Interesse an einer der Aufgaben oder möchtest du mehr erfahren? Dann melde dich einfach bei uns! Schick eine E-Mail an

info@vflulm.de oder website@vflulm.de

oder komm in der Geschäftsstelle vorbei. Wir freuen uns auf viele engagierte Helfer, die mit uns zusammen die Homepage und das Vereinsmagazin noch attraktiver gestalten!

Lass uns gemeinsam den VfL Ulm noch lebendiger machen – sei dabei!



Ein herzliches **Dankeschön** an **Klaus Hitzler** für die großartige Hilfe beim Korrekturlesen! :-)) Dein aufmerksamer Blick und dein Einsatz haben dieses Magazin noch besser gemacht.

WIR beim VfL

Mitglieder stellen sich vor



Greta



Konstantin



Noah

Was ist eure Lieblingseissorte ?

Himbeere

Himbeere

Vanille

Wunsch oder Lieblingsreiseland ?

Insel Borkum (DE)

Kroatien

Kroatien

Ich in drei Worten ?

fröhlich, kreativ, girl
power

nett, stark, sportlich

Ich mache Karate

Lieblingssportarten ?

Seilspringen,
Schwimmen, Karate

Karate, Handball,
Basketball

Karate, Tischtennis,
Badminton

Ulm vereint!



TRAINER STELLEN SICH VOR

„Niklas“ der neue Karatemeister

Hallo Niklas, herzlichen Glückwunsch zu deiner Karate Prüfung zum 1. Dan.



Wie hast du dich gefühlt, als du deinen Schwarzgurt endlich in den Händen gehalten hast?

Stolz natürlich, als Schüler ist es immer das große Ziel, das mit viel Ehrfurcht verbunden ist. Aber auch sehr dankbar, dass mir so viele tolle Menschen den Weg dahin bereitet haben.

Was war die größte Herausforderung auf dem Weg zum Schwarzgurt?

Weiß nicht.

Gab es während deiner Karate-Zeit auch Phasen, in denen du ans Aufhören gedacht hast?

Ja, ich denke das hat jeder. Aber was wäre die Alternative? Ich habe mir dann immer vor Augen geführt, dass ich schon so weit gekommen bin, dass es Quatsch wäre jetzt einfach aufzuhören. Und das hat ganz gut geklappt...

Viele Vereinsmitglieder waren bei deiner Prüfung dabei – wie war das für dich?

Sehr schön, denn der Schwarzgurt ist nicht nur meiner, sondern auch der vom jedem, der mir auf dem Weg dahin geholfen hat. Und für alle, die mir dahin geholfen haben bin ich sehr dankbar.

Gab es jemanden, der dich besonders motiviert oder begleitet hat?

Meine Trainer Foschy und Guisepppe.

Seit Kurzem trainierst du selbst die Anfängergruppe am Freitag. Wie kam es dazu?

Foschy hat mich gefragt, ob ich das machen will und ich hab ja gesagt.

**Wie fühlt es sich an, jetzt selbst in die Trainerrolle zu schlüpfen?**

Man beginnt über Techniken und Übungen anders nachzudenken. Denn man muss sie so erklären können, dass andere es auch verstehen. Dabei geht der Blick auf ganz andere Aspekte, als wenn man selbst die Technik macht. Außerdem lernt man sehr viel darüber, wie man so kommunizieren kann, dass einen Kinder verstehen und dann auch machen was man sagt.

Was willst du den Anfängern mitgeben – nur Technik oder auch Werte?

Die Werte, die das Karate uns auch mit gibt. Höflichkeit Respekt und Disziplin. Die Sachen sind natürlich auch nützlich im ausser Karatischen Leben.

Wie hat dich Karate als Mensch verändert oder geprägt?

Es hat mich aufmerksamer für meine Umgebung aber auch für meine Körperbewegung gemacht. Es hat mir auch beigebracht, dass die Bereitschaft zu kämpfen oft einen Kampf vermeidet, denn wenn einer merkt, dass man ruhig wachsam und allzeit bereit ist, hat er keine große Lust mehr Streit anzufangen.

Welchen Rat gibst du jüngeren Karatekas, die vielleicht auch einmal den Schwarzgurt erreichen wollen?



Einfach weitermachen. Und immer machen was der Trainer sagt ;)

Was sind deine nächsten Ziele – sportlich und vielleicht auch als Trainer?

Immer weiter trainieren.

Wie würdest Du dich in drei Worten beschreiben ?

Aufmerksam, Widerstandsfähig, Kompetitiv

Wie würdest Du deine Trainer in drei Worten beschreiben ?

Foschy: Witzig, Aufmerksam, Direkt

Uwe: Ruhig, Präzise, Höflich

Guiseppe: Lustig, Italienisch, Schnell.

Kinder-Yoga

von Jaqueline Kaufmann



Die Abteilung TFG bietet mit Trainerin Jaqueline Kaufmann den Kurs "Kinderyoga" im VfL Turmstudio an.

Kinder-Yoga ist eine spielerische und kindgerechte Form des Yoga, die Bewegung, Entspannung und Spaß kombiniert. Durch einfache Yoga-Übungen, Atemtechniken und kurze Meditationen verbessern die Kinder ihre Körperwahrnehmung, Konzentration und innere Ruhe. Fantasievolle Geschichten und tierähnliche Posen fördern dabei die Kreativität und Freude an der Bewegung, während gleichzeitig Muskulatur, Beweglichkeit und Selbstbewusstsein gestärkt werden.

Viel Spaß wünscht euch

Jaqueline Kaufmann!

Kinder-Yoga

NEU

Historischer Erfolg:

VfL Ulm/Neu-Ulm gewinnt zum fünften Mal in Folge den Frauen-Bezirkspokal

von Arnold / Wachsmann

Die Frauenmannschaft des VfL Ulm/Neu-Ulm hat Vereinsgeschichte geschrieben: Mit einem 1:0-Sieg gegen den TSV Holzheim holte sich das Team zum fünften Mal in Serie den Bezirkspokal Donau/Iller – ein Triumph, der erst in der Schlussphase entschieden wurde.

Später Treffer bringt die Entscheidung.

In einem spannenden Finale auf Augenhöhe fiel der erlösende Treffer erst in der 84. Minute: Lea Preußner-Tavaglione sorgte mit ihrem Tor für kollektiven Jubel beim VfL. Zuvor hatte der TSV Holzheim mit starker Defensive und großem Einsatz das Spiel lange offen gehalten.

Trainer Eisenreich lobt Mentalität und Teamgeist.

„Wir wussten, dass es kein einfaches Spiel wird. Holzheim hat leidenschaftlich verteidigt und uns alles abverlangt“, so Trainer Enrico Eisenreich nach dem Spiel. „Doch am Ende hat sich unsere Mentalität durchgesetzt. Der Wille, den Pokal erneut nach Böfingen zu holen, war in jeder Minute spürbar.“

Schwieriger Start – starke zweite Halbzeit.

Die Anfangsphase gehörte den Gegnerinnen aus Holzheim. „Wir haben etwas gebraucht, um ins Spiel zu finden“, gibt Eisenreich ehrlich zu. Nach dem Seitenwechsel kam der VfL jedoch immer besser in die Partie und erhöhte den Druck – bis schließlich der entscheidende Treffer fiel.

Feiern bis in die Nacht.

Was folgte, war ein emotionaler Abend: Noch auf dem Platz begannen die Feierlichkeiten, die bis tief in die Nacht andauerten. Spielerinnen, Trainerteam und mitgereiste Fans genossen den Moment und feierten den fünften Pokalerfolg in Folge gebührend.

Pokal bleibt vorerst in der Kabine.

Und wo hat der Pokal nun seinen Platz? „Er bleibt erstmal in der Kabine“, schmunzelt der Coach. „Dort erinnert er uns täglich an diesen besonderen Moment – und daran, was man mit Zusammenhalt und Entschlossenheit erreichen kann.“

Der VfL Ulm gratuliert unserer Frauenmannschaft herzlich zum fünften Gewinn des Bezirkspokals Donau/Iller in Folge!

Wir sind stolz auf euren Einsatz, euren Teamgeist und eure beeindruckende Konstanz. Dieser Erfolg ist das Ergebnis harter Arbeit, großer Leidenschaft und eines unerschütterlichen Willens.

Vielen Dank an das gesamte Team und das Trainerduo um Enrico Eisenreich für diesen besonderen Moment in der Vereinsgeschichte!

Ihr seid ein echtes Aushängeschild unseres Vereins – weiter so!

VfL Ulm/Neu-Ulm gewinnt den Frauen-Bezirkspokal



Bambini- und F-Jugend-Staffeltag am 11. Mai 2025

von Andreas Hartmann



Am 11. Mai 2025 richtete die Fußballjugend des VfL Ulm den diesjährigen Staffeltag für unsere jüngsten Kicker der Bambini- und F-Jugend aus. Staffeltage ersetzen im unteren Jugendbereich den regulären Spielbetrieb und bieten im Turnierformat mit festen Vereinsgruppen einen kindgerechten Einstieg in den Wettkampffußball. Für viele Kinder ist dieser Tag ein echtes Highlight – häufig sogar die erste Erfahrung im sportlichen Vergleich mit anderen Teams. Gespielt wurde im sogenannten Fair-Play-Modus, also ohne Schiedsrichter und ohne Platzierungen, in Teams mit jeweils drei oder fünf Spielerinnen und Spielern. Von den acht eingeladenen Vereinen nahmen rund 350 Kinder in insgesamt 51 Mannschaften teil. Der VfL Ulm war dabei mit neun Mannschaften und rund 65 Spielerinnen und Spielern stark vertreten – ein eindrucksvoller Beleg für das große

Engagement im Jugendbereich des VfL Ulm. Für das leibliche Wohl der rund 700 Gäste sorgten die Eltern der teilnehmenden VfL-Mannschaften mit einem vielfältigen Essens- und Getränkeangebot. Hierdurch konnte ein guter Beitrag für die Finanzierung des Jugendfußballs erzielt werden. Für das große Engagement der Eltern sowie der Trainerinnen und Trainer möchten wir uns herzlich bedanken. Ohne diesen tatkräftigen Einsatz wäre eine Veranstaltung wie diese nicht möglich – und Jugendfußball beim VfL Ulm undenkbar.

Leitung der Fußballjugend



E-Rezept jetzt bei uns einlösen.

Schnell, sicher, einfach mit der G+S App

1 Download der G+S App



Gesundheitskarte
scannen / E-Rezept
übermitteln



Wähle deine
G+S Apotheke aus



3

4



Abholung / Lieferung
auswählen



Zur Info-Seite



Das Beste für Ihre Gesundheit

gesund+schön



Vertrauen Sie auf TopService TopBeratung TopPreise



10% Rabatt

*Mit der **G+S Gesundheitskarte** erhalten Sie **10 %** für nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel **3 %** für Drogerie-Artikel.



Ein Medikament war nicht vorrätig oder Sie können das Haus nicht verlassen? Nutzen Sie unseren **G+S Botenservice**.



Wir sind TÜV und Seniorenfreundlich zertifiziert

Sammelquittung

Sie erhalten auf Wunsch eine Übersicht Ihrer Arzneimittelausgaben für Krankenkasse oder Finanzamt

Bessere Hilfe

Sie haben den Namen Ihrer Präparate vergessen? Ein Blick in unseren Computer hilft.

Mehr Arzneimittelsicherheit

Sie wollen wissen, wie sich Ihre verschiedenen Medikamente vertragen – wir können es Ihnen sagen.

Befreiungsausweis

Sie besitzen einen Befreiungsausweis? Die einmalige Vorlage während der Gültigkeitsdauer genügt.

Braunland
Apotheke

Haslacher Weg 77
89075 Ulm-Böfingen
Tel. 0731/265783
Fax 0731/267810

Besuchen Sie uns auch im Internet:
www.braunland-apotheke.de
info@braunland-apotheke.de



... und Ihre Gesundheit bleibt bezahlbar

Ehrung von Reinhard Foschum und Uwe Schilling für 30 Jahre ehrenamtliches Engagement

von Andrea Foschum



Am 8. Dezember 2024 fand im Vereinsheim des VfL Ulm eine feierliche Veranstaltung statt, um Reinhard Foschum und Uwe Schilling für ihr herausragendes ehrenamtliches Engagement in der Karate-Abteilung zu ehren. Beide Sportler blicken auf eine beeindruckende Karriere zurück, die nicht nur von sportlichen Erfolgen geprägt ist, sondern auch von ihrem unermüdlichen Einsatz für den Verein und die Förderung des Karate Nachwuchses.

Die Veranstaltung begann mit einer herzlichen Begrüßung durch den Vereinsvorstand, der die Wichtigkeit ehrenamtlicher Mitarbeiter im Verein hervorhob.

Der Vizepräsidenten des Schwäbischen Turnerbundes, Klaus Unseld, der die Ehrungen für besonders langjährig engagierte

Übungsleiterinnen und Übungsleiter übernommen hatte, betonte die Verdienste von Reinhard und Uwe

„Es ist nicht nur ihre langjährige Mitgliedschaft, die wir heute feiern, sondern vor allem ihr unermüdlicher Einsatz für den Karate-Sport und die Gemeinschaft“, betonte er in seiner Ansprache.

Reinhard Foschum und Uwe Schilling traten vor 45 Jahren dem VfL Ulm bei und haben seitdem maßgeblich zur Entwicklung der Karate-Abteilung beigetragen.



Uwe Schilling, ist Mitgründer der Karateabteilung und als Kassenswart im Abteilungsvorstand tätig und seit über 30 Jahren Übungsleiter in der Karateabteilung für Kinder, Jugendliche und Erwach-

REWE
Fitz
Dein Markt



Mehr Freizeit, weniger Einkaufsstress.

Mit deinem REWE
Abholservice.



Jetzt auf [rewede/abholservice](https://www.rewe.de/abholservice)



Wie wär's
mal mit leckeren
Snacks aus unserer
Convenience-
abteilung!

Haslacher Weg 24 • 89075 Ulm-Böfingen

Für dich geöffnet: Montag – Samstag von 7 bis 22 Uhr

[rewede](https://www.rewe.de)

sene.

Reinhard Foschum, der seit über 30 Jahren stellvertretender Leiter der Karateabteilung ist und genauso lange auch Training für Kinder, Jugendliche und Erwachsene gibt. Zudem ist er als Prüfer tätig und betreut auch Wettkampf und Kyusho-Jitsu Gruppen.

Sie haben zahlreiche Trainingsstunden geleitet, Wettkämpfe und Lehrgänge organisiert und sich stets für die Integration neuer Mitglieder eingesetzt. Ihre Leidenschaft für den Sport und ihr Engagement für die Kinder- und Jugendförderung sind beispielhaft.

Im Rahmen der Ehrung wurden beiden Sportlern Urkunden sowie die Ehrennadeln überreicht.

Es wurde deutlich, dass Reinhard Foschum und Uwe Schilling nicht nur als Trainer geschätzt werden, sondern auch als Freunde und Mentoren innerhalb des Vereins hoch geschätzte Mitglieder und

Ansprechpartner sind.

Im Anschluss bekamen die beiden, zu ihrer Überraschung, von ihren Schützlingen noch je ein Geschenk überreicht, was sie sichtlich berührte.

Ich danke noch einmal, stellvertretend für alle Mitglieder, Foschy und Uwe für ihre Einsatzbereitschaft, Zeit, Engagement, Kreativität und Empathie für unsere Mitglieder und Freunde.



www.netzwerk-boefingen.de

Soll Böfingen lebendiger werden?
Wollen Sie besser informiert sein?
Haben Sie Wünsche an Böfingen?

Werden Sie Teil des Netzwerks Böfingen?

Füllen Sie einfach den Aufnahmeantrag aus. Sie sind herzlich willkommen!

Niklas Kätzel ist nun offiziell Karatemeister

von Andrea Foschum



Am 21. Juni 2025 wurde Niklas Kätzel, unser talentierter Nachwuchstrainer im Karate, bei einer herausragenden Prüfung in Wolframs Eschenbach zum ersten DAN (Schwarzgurt) ernannt. Großmeister Fritz Oblinger überreichte ihm die Diplom-Urkunde und bestätigte damit Niklas' beeindruckende Leistungen und sein Engagement im Karate.

Trotz seines jungen Alters von nur 16 Jahren zeichnet sich Niklas durch eine außergewöhnliche Reife im Karate aus. Seine Athletik, die ausgereifte Technik und sein unermüdlicher Drang nach Perfektion machen ihn zu einem Vorbild für seine Schüler und Trainingspartner. Besonders hervorzuheben ist sein vorbildhafter Charakter, der von der gesamten Karatefamilie hoch geschätzt wird.

Um Niklas bei seiner Prüfung beizustehen, führen Familienangehörige und Niklas-Fans aus der VfL-Karate-Familie mit nach Wolframs Eschenbach. Dort fand der Lehrgang bei Fritz Oblinger mit anschließender DAN Prüfung statt.

Fritz Oblinger lehrte bei seinem Lehrgang in den insgesamt 6 Stunden ein riesiges Spektrum mit Wissen der alten Meister um Kata, deren Anwendungen, Kyusho-Jitsu, Kihon und Selbstverteidigung. Zudem nahm er sich auch die Zeit, um DAN-Anwärter mit seiner sympatischen, lockeren und kompetenten Art auf die Prüfung vorzubereiten.

Nach der Prüfung erhielt Niklas nicht nur Glückwünsche von seinem Trainer und Prüfungspartner Foschy, sondern musste sich auch auf humorvolle Weise mit einer Schere aus seinem Schülerdasein befreien. Zudem überreichte ihm seine Familie einen gold-bestickten Schwarzgurt – ein Symbol für seine harte Arbeit und seinen Ehrgeiz. Mit seinem neuen Schwarzgurt ist Niklas bestens gerüstet, um weiterhin im Karate zu wachsen und seine Fähigkeiten auszubauen. Seine Hingabe und sein Charakter lassen vermuten, dass er noch viele weitere Erfolge feiern wird – sowohl als Sportler als auch als Trainer.

Ein besonderer Moment des Tages war die Zusammenarbeit zwischen Niklas und Reinhard Foschum (Foschy), der als Prüfungspartner fungierte. Bei der Veranstaltung nutzt Foschy die Gelegenheit, die Prüfung zum dritten DAN im Kyusho-Jitsu, ebenfalls bei Meister Fritz Oblinger abzulegen. Dabei



war dann Niklas sein Prüfungspartner, was den Tag zu einem besonderen Erlebnis für beide machte. Die Schmerzen waren danach ausgeglichen ;-)

Wir gratulieren Niklas herzlich zu diesem bedeutenden Meilenstein auf seinem Karate-Weg, sowie Foschy zum 3. DAN Kyusho Jitsu!



Frühjahrsprüfung - 02. und 04.04.2025

von Jacqueline

Unsere erste Prüfung für 2025 fand dieses Jahr an zwei aufeinanderfolgenden Terminen statt. Unsere Mittwochsgruppe – Anfänger wurde am 02.04.2025 und alle anderen Prüflinge am folgenden Freitag, den 04.04.2025 geprüft.

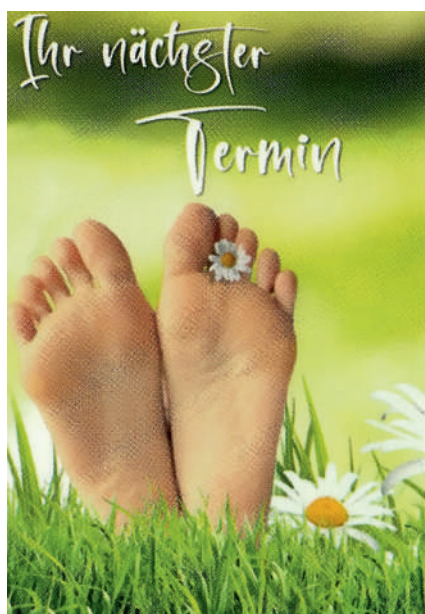
Prüfungen im Karate dienen immer dazu, eine Lernphase auf dem langen Weg zum „Schwarzgurt“ erfolgreich abzuschließen und sich dann dem neuen, anspruchsvolleren Trainingsabschnitt zu widmen.

So haben sich auch unsere Teilnehmer tapfer ihrer Prüfung zum Abschluss ihrer jeweiligen "Lernphase" gestellt, die wie immer unter wachsamen Augen von Reinhard Foschum abgenommen wurde. Vorbereitet waren alle sehr gut, was sich dann auch in guten bis sehr guten Prüfungen wieder spiegelte. Unser Sensei Foschy war sichtbar zufrieden mit allen Leistungen, die gezeigt wurden.

Für alle Teilnehmer geht es jetzt in eine neue Trainingsphase. Bleiben sie weiterhin fleißig, strebsam und geduldig, dann wird auch der nächste „Meilenstein“ auf dem



Weg zum Schwarzgurt wieder erfolgreich von ihnen abgeschlossen.



Podologie

Tobias Blümke

89075 Ulm

Mecklenburgweg 13,

Tel. 0731 715 73 873

Mobil 0171 688 50 40

Karateprüfung im VfL Turmstudio

von Arnold

Am 4. Juni 2025 war es endlich wieder so weit: Im VfL Turmstudio fand eine Sonderprüfung für Karatekas statt, die im Frühjahr noch nicht bereit waren oder an dem regulären Prüfungstermin verhindert waren. Auch wenn diesmal weniger Teilnehmer antraten und kein großes Publikum anwesend war, bedeutete das keineswegs weniger Aufmerksamkeit – im Gegenteil. Sensei Foschum richtete seinen Blick mit umso größerer Genauigkeit auf jeden einzelnen Prüfling.

Ein besonderes Highlight war unser Erstprüfling, der seine Prüfung zum 8. Kyu (Gelbgurt) ganz allein absolvieren musste. Trotz der besonderen Herausforderung meis-

terte er sein Prüfungsprogramm mit Bravour. Herzlichen Glückwunsch, deine konzentrierte Leistung ist ein Beispiel dafür, wie wichtig es ist, den Fokus auf sich selbst zu richten und sich nicht von anderen ablenken zu lassen – ein Leitsatz, den wir auch regelmäßig von unseren Trainern hören.

Insgesamt traten sechs Karatekas zur Prüfung an:

1x	8.	Kyu	(Gelbgurt)
1x	6.	Kyu	(Grüngurt)
2x	5.	Kyu	(Blaugurt)
1x	4.	Kyu	(2.Blaugurt)
1x	3.	Kyu	(Braungurt)



Zum gemeinsamen Einstieg wärmten wir uns als Gruppe auf und führten zur Beruhigung die Katas vor, die wir bereits beherrschten. Das half, die Aufregung zu lindern und gab jedem ein gutes Gefühl für den Ablauf. Anschließend ging es zum Kihon, dem technischen Teil der Prüfung. Zunächst wurden grundlegende Techniken gemeinsam demonstriert. Die höheren Gürtelgrade mussten komplexere Kombinationen zeigen, z. B. eine Blocktechnik gefolgt von einer Schlagtechnik.

Im weiteren Verlauf präsentierten die Prüflinge – einzeln oder in kleinen Gruppen – die Kihon-Programme passend zur jeweiligen Prüfungskata. Danach wurden die geforderte Kata sowie eine Kata aus der vorherigen Graduierung vorgeführt. Zum Abschluss stand das Bunkai auf dem Programm – die Anwendung der Techniken aus der Kata in der Praxis. Je höher der angestrebte Gürtelgrad, desto umfangreicher und anspruchsvoll war auch das gezeigte Bunkai.

Besondere Aufmerksamkeit erhielt natürlich unser Prüfling zum Braungurt (3. Kyu). Hier steigen die Erwartungen deutlich – aber auch das Trainingspensum war entsprechend hoch. Die gezeigte Leistung spiegelte die harte Arbeit der letzten Monate klar wider.

Am Ende waren alle erleichtert, aber vor allem stolz: Alle Prüflinge haben ihre Prüfung bestanden! Ein herzlicher Dank gilt Sensei Föschum für sein Engagement und seine genaue Beobachtung – ebenso allen Trainerinnen und Trainern, die uns mit Geduld, Motivation und Wissen auf dem Weg

begleitet haben und weiterhin begleitet werden.

Denn im Karate gilt:

Der Weg ist das Ziel.

Glückwunsch zur bestandenen Prüfung: **Malte, Hanna, Amelie, Daniel, Arnold, Rouven.**



10. DAN - Mehr geht nicht - 24.05.2025

von Foschy



Der VfL Ulm konnte für einen außergewöhnlichen Lehrgang den legendären Karate-Meister Alfio Liotta 10. Dan aus Sizilien gewinnen. Dank der Überredungskunst unseres Wettkampftrainers, Giuseppe Severino, erklärte sich sein alter Meister Alfio Liotta bereit, dieses besondere Event in Ulm zu leiten.

Alfio Liotta hat mit dem 10. DAN die höchste Graduierung, die im Karate vergeben wird und war einer der ersten europäischen Karatekas. Er hat sein Können bei den Großmeistern Taiji Kase und Hiroshi Shirai, zuerst in Frankreich, danach in Italien erlernt. Seine beeindruckende Karriere und sein tiefgehendes Wissen im Karate-Do machen ihn zu einer lebenden Legende in der Karatewelt.

Die Größe eines Meisters misst sich nicht in Körpermaßen. Mit über 80 Jahren ist Sensei Liotta fitter als die meisten jungen Karatekas und beeindruckt durch seine unglaubliche Geschwindigkeit und Kraft. Trotz seiner eher unscheinbaren, bescheidenen Persönlichkeit strahlt er eine enorme innere Stärke aus, die jeden Teilnehmer fasziniert.

Beim Lehrgang gab er wertvolle Einblicke in sein umfangreiches Wissen des Karate-Do. Nach dem offiziellen Lehrgang am Samstag, bei dem wir Karatebegeisterte vor allem aus Baden-Württemberg und Bayern begrüßen durften, fand am Sonntag ein exklusives Training nur für unsere VfL-Karatekas statt.



Im Anschluss organisierten wir eine interessante Stadtführung auf Italienisch und Deutsch, bei der das Ulmer Münster im Mittelpunkt stand. Abschließend gab es noch mit unseren italienischen Gästen ein gutbürgerlich-deutsches Essen mit tollen Gesprächen, nicht nur ums Karate ;-).

Abschließend war dieses Ereignis ein faszinierendes Karate-Erlebnis für alle Teilnehmer und wird sicherlich noch lange in Erinnerung bleiben.



Karatespatzen auf der Spatzenwiese

von Foschy

Von April bis Juni 2025 fand in der Friedrichsau Ulm das beliebte Kinder-Kultur-Spektakel "Spatzenwiese" statt, das von der "Junge Ulmer Bühne" organisiert wurde. Das Freizeitangebot lockte zahlreiche Familien und Kinder an, die sich auf ein buntes Programm freuten.

ung übernommen hat. Gemeinsam mit Giuseppe und den engagierten VfL Karate Spatzen sorgten sie für einen unterhaltsamen und lehrreichen Auftritt. Die Kinder waren begeistert und hatten viel Spaß beim Mitmachen.

Die Aktion war ein voller Erfolg und



Unsere Karateabteilung des VfL Ulm wurde für eine Karatevorführung mit Mitmachangebot am Muttertag eingeladen. Die Veranstaltung bot den Kindern die Gelegenheit, erste Einblicke in die Welt des Karate zu gewinnen und aktiv mitzuwirken.

Ein besonderer Dank gilt Niklas, der die Organisation der Vorfüh-

trug dazu bei, die Faszination Karate einem breiten Publikum näherzubringen. Wir freuen uns schon auf weitere gemeinsame Veranstaltungen in der Zukunft!

Ein herzliches Dankeschön an alle Beteiligten!



Survila Dental - Zahnarzt Daniel Survila

Mecklenburgweg 15
89075 Ulm

0731 262466
info@survila-dental.de

Kämpfen bis der Weihnachtsmann kommt

von unbekannt

Unsere diesjährige Weihnachtsfeier sollte ein besonderer Abschluss für dieses Jahr werden und wir beschlossen, ein kleines, vereinsinternes Turnier zu veranstalten, an welchem alle Mitglieder, egal ob jung oder alt, Anfänger oder Fortgeschrittene, teilnehmen konnten.

Wir trafen uns am 14.12.2024 pünktlich um 14:00 Uhr in unserem Dojo, wo wir von vielen aufgeregten Kindern empfangen wurden. Für viele von ihnen ist es die erste Art eines Wettkampfes und daher war die Nervosität nur allzu verständlich. Nach den allgemeinen Vorbereitungen und Gruppeneinteilungen gab es noch eine kleine Demo, welche allen zeigte,

wie es auf der Matte ablaufen wird.

Dann begann auch schon der Wettkampf und die Jüngsten durften direkt zeigen, was sie das ganze Jahr über bei ihren Trainern gelernt haben. Wir starteten mit den Kata – Wettkampf, welches eine festgelegte Abfolge von Techniken ist, und man konnte schön die Steigerung der einzelnen Graduierungen sehen. Alle mussten zweimal eine Kata zeigen. Toll war die Stimmung, denn allen wurden begeistert applaudiert und die Kleinen bekamen große Augen, als unsere Fortgeschrittenen ihre Katas zeigten. Sie haben nicht oft die Möglichkeit zu sehen, was ein Blau oder Braungurt schon so kann, umso mehr war hier die



große Begeisterung allen anzusehen.

Noch einer kleinen Pause ging es mit dem Kumite, dem Partnerkampf, weiter. Hier wurde natürlich der Kampfmodus dem Alter und Gürtel angepasst. So starteten die Jüngsten mit einem Kampfmodus, der eher spielerisch ist und mit offenen Händen absolviert wird. Dennoch hatten die Kampfrichter auch hier alles genau im Blick und bewerteten ähnlich dem normalen Kampfmodus. Mit Steigerung der Gürtelgrade wurde der Kampfmodus auch immer mehr „Kämpferisch“, bis letztendlich unsere Erwachsenen tolle Kämpfe zeigten, immer kräftig angefeuert von allen anderen Teilnehmern. Es war eine großartige Stimmung in unserem kleinen Dojo und die anschließende Sie-

gerehrung bildete einen tollen Abschluss eines wirklich schönen und erfolgreichen Weihnachtsturnieres.

Natürlich waren nach den langen, anstrengenden 3 Stunden alle ausgehungert und wir gingen in den gemütlichen Teil über, wo es Pizza, Punsch und leckere Knapereien für alle Teilnehmer gab.

Damit verabschieden wir uns vom alten Jahr und freuen uns schon auf ein neues, interessantes und sportliches Jahr 2025 mit all unseren fleißigen Mitgliedern.

Massagepraxis und
Physiotherapie
Schlieper
therapy-moves-u!



Mecklenburgweg 13 · 89075 Ulm/Böfingen

Telefon: 0731 40390470 / 71

Telefax: 0731 40799526

Mail: info@therapy-moves-u.de

www.therapy-moves-u.de

Wieder zu Gast bei guten Freunden in Lindau

von unbekannt



Am 9. März brachen wir mit Johannes PS-Gigant von Ulm nach Lindau zu unseren guten KaratefreundInnen auf und haben bei schönstem Frühlingswetter den Bodensee erreicht.

Julia Bek aus Lindau wurde als Sportlerin des Jahres ausgezeichnet – wir gratulieren herzlich zu dieser besonderen Ehrung.

Foschy zeigte uns morgens die Kata „Jion“ mit vielen spannenden Erklärungen und Anwendungen. Zum Mittag gab es von den Lindauern selbst gebackene Sauer-teigseelen mit leckeren Brotaufstrichen und Belägen.

Nachmittags wurde wiederholt und ausgebaut – bis jeder „Karate-Hand-Griff“ saß.

Es war ein herrlicher Tag bei guten KaratefreundInnen mit schönen Begegnungen und Gesprächen.

Wir freuen uns sehr auf baldiges Wiedersehen.



Saisonende 2025 und Keglerausflug

von Reinhard Ruegenberg

Die Saison ist seit März abgeschlossen. Wir haben 10 Spiele absolviert, viele Begegnungen mit anderen Mannschaften gehabt, hatten Freude am Sport, haben unsere eigenen Spieler/innen angefeuert und applaudiert, wenn es

Holzzahlen gab.

Sport ist mehr als nur Leistung und erste Plätze. Sport ist Ausgleich zum Alltag, persönliches Wohlbefinden und auch Pflege von Bekanntschaften. Man teilt ge-



auch beim Gegner gute Leistungen gab. Gewonnen haben wir kein Spiel, jedenfalls nicht als Mannschaft. Eher schon den „kleinen Sieg“ im direkten Vergleich mit dem / der jeweiligen Bahngegner/in. Und wenn es auch an manchen Spieltagen gut lief und es unverhofft gute persönliche

meinsame Erlebnisse und steht bei Rückschlägen zueinander. Sport ist nicht nur ein Ziel, das erreicht werden muss. Er ist ein Weg, den es zu gehen lohnt. Große Worte. Man sagt, der Umgang mit Erfolgen und Rückschlägen schult die Persönlichkeit. Also was die Schulung durch Niederlagen



angeht, haben wir das Klassenziel erreicht. Verloren haben wir zwar alle Spiele, aber nicht den Humor. Wäre ja auch noch schöner.

Und in der nächsten Saison sind wir natürlich dabei, wie es aussieht, wieder mit einer gemischten 4er Mannschaft.

Auch dieses Jahr unternahmen wir einen mehrtägigen Keglerausflug. Diesmal ging es in unsere Hauptstadt. Berlin ist eine Reise wert und natürlich wurden die üblichen Ziele ausgesucht und angeschaut. Brandenburger Tor, Reichstag, Alexanderplatz, Unter den Linden – das waren nur einige. Aber auch ein Stück Geschichte wie die East Side Gallery mit einem Stück der Mauer und – nochmal Geschichte – die Gedenkstätte in der Bernauer Straße.

Ein Tagesausflug nach Potsdam rundete das Erlebnis ab. Da teilten wir uns auf – eine Gruppe fuhr zum Schloss Sanssouci, der einstigen Sommerresidenz der Könige von Preußen. Die andere Gruppe besichtigte die Stadt. Man sieht auf Schritt und Tritt Zeugnisse der

ehemaligen Residenzstadt. Important vor allem der Alte Markt mit Nikolaikirche, Altes Rathaus und Stadtschloss. Letzteres wurde nach Zerstörung neu errichtet und beherbergt nun den brandenburgischen Landtag, denn nebenbei ist Potsdam Landeshauptstadt.

Für die abendlichen Essen hatten wir vorher eine Auswahl typischer Berliner Gaststätten getroffen, von denen es in der Stadt überreichlich gibt. Wir wurden nicht enttäuscht. Sei es Wilhelm Hoeck 1892 in Charlottenburg, Floh im Grunewald am S-Bahnhof oder Dicke Wirtin, ein Haus mit überladenem Interieur und einer resoluten Bedienung, der man besser nicht widersprach. Berliner Charme kann auch deftig daherkommen.



Wir haben es mit Humor genommen.

Es war eine angenehme Zeit in Berlin, das Wetter passte genau – trocken und nicht zu heiß.

Nach der Reise haben wir unsere Mitgliederversammlung abgehalten und beschlossen, uns mit der sieglosen Vorsaison nicht ohne

weiteres abzufinden. Wir werden unseren Trainingsablauf etwas umstellen und mehr an den sportlichen Defiziten arbeiten. Das eine oder andere Spiel der nächsten Saison möchten wir schon gern gewinnen.



Kegeln – Tradition trifft Gesundheit!

Schon vor 5000 Jahren gespielt, ist Kegeln heute mehr als nur ein

Zeitvertreib: Es stärkt Muskeln, Beckenboden, Herz-Kreislauf-System sowie Reaktion und Koordination – und das auf gelenkschonende Weise. Egal ob sportlich oder entspannt: Kegeln bietet den idealen Ausgleich zum Alltag.

Mach mit – tu Dir und Deinem Körper etwas Gutes!

Jugendliche oder erwachsene Neueinsteiger, Wiedereinsteiger und Späteinsteiger sind auch ohne Vorkenntnisse zum Probetraining herzlich willkommen. Für den Anfang reicht normale Sportkleidung und Sportschuhe. Die Kegelanlage befindet sich in der unteren Etage der Gaststätte und Geschäftsstelle unseres Vereins. Probetrainings bitte vorab anfragen bei **Roland Thanner oder Karlheinz Noack.**



FRISEUR BERG

INH. SILKE BERG

Poppenreuteweg 33
89075 Ulm
Telefon 0731/26 59 72

Öffnungszeiten:
Di, Do, Fr 9.00 Uhr - 17.30 Uhr
Mi 9.00 Uhr - 12.30 Uhr

TFG - Turnen, Freizeit- & Gesundheitssport

- Kinder und Jugendsport
- Fitness & Freizeitsport
- Fit im Alter
- Gesundheitssport



Sportabzeichen-Termine
22. / 24. und 25. Juli auf den
VfL-Außenanlagen.
Nähere Infos unter:

info@vflulm.de

oder

+ 49 731 26035



Ulm macht Sport – Umsonst und Draußen

von Adi Müller



Sport in den Sommerferien mit

„Ulm macht Sport - Umsonst und Draußen“!

Wie schon im letzten Jahr und auch in diesem Jahr ist der VfL Ulm bei der tollen Aktion wieder mit 2 Kursen dabei. Es gibt Yoga für Kinder, ein spielerisches Erlebnis an Bewegung und Entspannung. Zum anderen Body Workout für Erwachsene, ein abwechslungsreiches Ganzkörpertraining, das Kraft, Ausdauer und das Herz-Kreislaufsystem fördert um fit und aktiv zu bleiben. Beide Kurse finden auf der Grünfläche gegenüber der Bücherei statt, bei der die Bäume für ausreichend Schatten sorgen. Es ist herrlich, sich draußen in der Gemeinschaft zu bewe-

gen, Spaß zu haben, die Natur genießen und sich gleichzeitig fit zu halten. Wenn du mehr über „Ulm macht Sport“ wissen möchtest, welche weiteren Kurse wann und wo stattfinden, kannst du



einfach die Webseite besuchen, indem du www.ulm.de/ulm-macht-sport eingibst oder auf Instagram @ulm_macht_sport die neuen posts verfolgen. Es gibt auch Flyer in dem Kästchen des Werbeaufstellers bei der Aktionsfläche/Bücherei. Diese Angebote sind perfekt um die Sommerferien weiterhin gesellig und sportlich zu gestalten. Sie kosten nix, außer vielleicht ein bisschen Überwindung ;-)

Einfach ohne Anmeldung vorbeikommen und bitte eine Matte mitbringen. „Ulm macht Sport“ geht **noch bis zum 14. September**, findet bei jedem Wetter statt, außer bei Starkregen, Gewitter fällt der Kurs aus.



Beide Kurse des VfL Ulm finden jede Woche statt, **Body Workout dienstags um 19 Uhr** mit **Adi Müller** und **Kinderyoga mittwochs um 17 Uhr**.

Wir freuen uns auf euch :-)



NEU: Move to the Beat

von Adi Müller

„Move to the Beat“ - Move your Body, move your feet!



Wir haben vor einiger Zeit den Kursname „Dance Workout“ auf „Move to the Beat“ abgeändert.

Dieser passt besser zum Kurs. „Move to the Beat“ ist ein rhythmisches Ganzkörpertraining. Es kombiniert einfache Schrittkombinationen, Kraft und Ausdauer, die garantiert Spaß machen und dich zum schwitzen bringen. Die mitreißende Musik sorgt für eine motivierende Atmosphäre, damit du das Training richtig genießen kannst. Wenn du Lust auf ein energiegeladenes Workout hast, dann komm einfach in unsere Gruppe dazu und sei dabei! Wir würden uns freuen!

Die Trainingszeit:

montags von 20:10 – 21:10 Uhr
im Gymnastikstudio, VfL Ulm.

Bitte Hallenturnschuhe mitbringen, danke!



Badminton VfL Ulm

von Ingbert Ortinghorn

Du suchst einen Sport, der dich bewegt, aber nicht gleich in den Leistungskader katapultiert?

Wegen den Trainingszeiten Mittwoch von 20:00 Uhr bis 21:45 Uhr ist ein Einstiegsalter von 18 Jahren erforderlich.

Dann schnapp dir einen Schläger und komm zum Badminton zum VfL Ulm /Neu- Ulm – dem perfekten Mix aus Fun, Fitness und Freundschaft!

Einfach Sportschuhe an, Schläger schnappen (kann am Anfang auch gestellt werden) und los geht's!

Cooler Beats, lockere Leute, jede Menge Action – das ist Badminton, wie du es lieben wirst.

Mach mit – ganz ohne Turnierstress. Nur du, der Ball und ein Haufen Spaß!

Let´s smash it - just for fun!



Warum Badminton?

- Mega Spaß – ob zu zweit oder im Doppel, hier fliegt der Federball und die gute Laune gleich mit!
- Kein Leistungsdruck – bei uns zählt der Spaß, nicht die Medaille.
- Fit werden, ohne es zu merken – schnelle Ballwechsel, viel Bewegung, gute Laune garantiert.
- Für alle Levels – egal ob Anfänger oder Naturtalent, du bist willkommen!



Das ganz andere Tuning.

ZEISS DriveSafe Brillengläser
mit i.Scription®



// INNOVATION
MADE BY ZEISS

Sehen
Sie sicher?
Jetzt bei uns
prüfen!

Mit den neuen ZEISS DriveSafe Brillengläsern wird
das Autofahren sicherer und entspannter:

- Verbesserte Sicht bei widrigen Lichtverhältnissen
- Geringeres Blendungsempfinden bei Gegenverkehr
- Schnelle und entspannte Blickwechsel
- Und auch für den Alltag geeignet

Entscheiden Sie sich zusätzlich für das i.Scription® Brillenglas-
Tuning – 25-fach genauer als herkömmliche Brillengläser.



i.SCRPTION®
BRILLENGLAS-TUNING

Donau-Optik Oßwald

Herdbruckerstr. 13
89073 Ulm
Tel.: 0731-6023454



Berlin Berlin

Dein Herz kennt keine Mauern im wahrsten Sinne des Wortes

von Antje Müller

Offen und herzlich wurden wir zur Deutschen Meisterschaft im Sportforum Berlin empfangen. Ein tolles Event mit äußerst sympathischen Ausrichtern und aufregenden Rennen. Ein beneidenswerter Verein, der von seiner Dynamik und den vielen ehrenamtlichen Helfern lebt! Vielen Dank an den SCC- wir kommen gern wieder!

Lorenz läuft in dieser Saison als jüngerer Jahrgang in der Juniorenklasse. Sich unter so vielen vor Kraft strotzenden und energiegeladenen jungen Männern zu behaupten, ist alles andere als leicht. Die Durchsetzungskraft in einem Zweikampf oder in der Gruppe fehlt ihm noch. Solchen Situationen begegnet er eher mit Respekt als mit Wagemut. Aber er hat ja einen langen Atem... Zum Glück! Hartes Sprinttraining im Winter und dieser besagte lange Atem verschafften ihm dann drei Medaillen: **Bronze in 500 Meter Sprint, Silber in 10.000 Meter Elimination und Silber in der Baden-Württemberg-Staffel.**

Im Gesamtklassement 3. Platz!

Diese Siege hat Lorenz für den VfL Ulm eingefahren, auch wenn er auf internationaler Ebene in



dieser Saison für das Arena Geisingen Kali Skate Junior Team startet.

Die Qualifikationen für die Europa-meisterschaften liefen auch viel besser als gehofft. In den drei Europa-Cup-Rennen in Geisingen, Groß-Gerau und Gera hat er sich so



viele Punkte erkämpft, dass die EM mit ihm stattfinden muss! Herzlichen Glückwunsch an Lorenz zur Nominierung! Bleib dran! Wer weiß, was noch so kommt!



Noch ein paar Worte in eigener Sache: nach über 8 Jahren verabschiede ich mich als Übungsleiter Inline-Speedskating. Ich war Einzelkämpfer, das hat mich etwas zermürbt. Der Leistungssport von Lorenz und der mich immer mehr auffressende Arbeitsalltag fordern mich so sehr, dass ich mir dringend Freiräume verschaffen muss. Es tut mir leid, dass ich die ganzen kleinen Skater mit meinem Ausstieg förmlich vor den Kopf stoße. Speedskating ist eine Randsportart, in der es nicht so viele Trainer gibt. Deshalb habe auch ich keine Nachfolge. Ehrenamtliche engagierte Trainer zu finden, ist wohl eine Herausforderung für jeden Verein.

Es grüßt euch, Antje Müller

Liebe Antje,

mit großem Respekt und noch größerer Dankbarkeit möchten wir Dir für Dein außergewöhnliches Engagement im Inline-Skating danken. Über acht Jahre hast Du unermüdlich als Übungsleiterin gearbeitet, Kinder und Jugendliche motiviert, trainiert und begleitet – oft als Einzelkämpferin, aber immer mit Herz, Leidenschaft und einem Blick für das Wesentliche.

Die tollen Erfolge von Lorenz, gekrönt von mehreren Medaillen bei der Deutschen Meisterschaft und der Nominierung zur Europameisterschaft, sprechen nicht nur für seinen Ehrgeiz und sein Talent, sondern auch **für Deine uner-**

müdlische Unterstützung als Trainerin und Mutter.

Was für eine Leistung – was für ein Weg!

Auch wenn wir Deinen Abschied sehr bedauern, verstehen wir deinen Schritt. Die Anforderungen des Leistungssports, der Spagat zwischen Familie, Beruf und Ehrenamt – all das verlangt viel. Umso mehr wünschen wir Dir nun Ruhe, Erholung und Zeit für Dich selbst.

Lorenz wünschen wir weiterhin viel Erfolg, Durchhaltevermögen und

Freude am Sport – möge er mit seinem „langen Atem“ noch viele weitere Ziele erreichen!

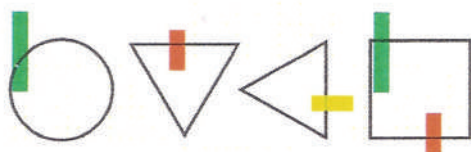
Wir würden uns sehr freuen, wenn wir irgendwann wieder von Dir hören – in welcher Rolle auch immer.

Vielen lieben Dank für alles – von Herzen!

Die Redaktion und der gesamte

VfL Ulm

buch KULTUR



KERLER

Die Dinge des Lesens

Onlineshop: www.buchkerler-online.de

Rosengasse 13

89073 Ulm

Tel.: 0731 - 63978

Mail:

buchkerler@t-online.de

aktuell, lebendig

traditionsbewusst

Beach- und Wanderwochenende in Sibratsgfall

von Siggi Ungewitter

Bereits zum 3. Mal ohne Unterbrechung haben Spielerinnen und Spieler der Montagsgruppe an einem Beach- und Wander-Wochenende in Sibratsgfall in Vorarlberg teilgenommen. In einer herrlichen Berglandschaft haben wir von Donnerstag bis Sonntag in einer gemütlichen und sehr gepflegten Gasthaus unsere Zimmer bezogen. Bereits am ersten Tag ging es in die Region des Sulzberges in der Nähe von Oberstaufen an der Deutsch-Österreichischen Grenze. Wir hatten eine sehr angenehme Wanderung, trotz sehr heißen Temperaturen, weil unser Wanderweg oft durch kühlende

Wälder ging. Besonders war dabei auch ein kurzer Wanderweg durch ein Hochmoor. Trotz dieser relativ langen Wandertour standen wir nach dem Abendessen alle auf



dem herrlichen Beachplatz. Der Muskelkater durch die anstrengende Bergtour war schnell vergessen als der Beachball über das Netz flog.

Am nächsten Tag ging es dann auf den Nahe gelegenen Renk-knie. Es war eine mittelschwere Wanderung über mehr als 10 km mit immerhin 500 Höhenmetern. Durch die Hitze war es eine durchaus anstrengende Tour mit herrlichem Blick auf die Vorarlberger Berglandschaft. Auch am Samstag waren wieder alle bereit zur letzten Bergtour. Wir machten uns auf den nahe gelegenen Krähenberg. Zu unserer Überraschung fanden an diesem Tag am Krähenberg die Südbayerischen Trail Meisterschaften statt. Nach einem ziemlich steilen, schweißtreibenden Anstieg konnten wir dann die vielen jungen und auch älteren Teilnehmerinnen bei ihren Bemü-

hungen beobachten.

Am Abend wartete dann eine besondere Überraschung auf uns. Die noch überaus rüstige 85 jährige Mutter des Gasthauschefs forderte uns zu einer interessanten Schafskopfpattie heraus. Wir konnten natürlich gut mithalten, müssen aber zugeben, dass die alte Dame uns auch einige interessante Kartentricks mitgeben konnte.

Es war wieder einmal eine sehr harmonische und interessante gemeinsame Wanderwoche in Vorarlberg. Die Volleyballgruppe bedankt sich vielmals bei Thomas Streiftau für die prima Organisation dieses sehr schöne gemeinsame Erlebnis. Wir freuen uns schon auf nächstes Jahr.



Die Volleyball Abteilung gedenkt den langjährigen Mitspielerinnen Renate Höffler und Andrea Schneider

von Siggi Ungewitter

Die Volleyball-Abteilung möchte auch stellvertretend für den Verein unseren langjährigen Mitgliederinnen Renate Höffler und Andrea Schneider gedenken. Beide sind vor ein paar Wochen viel zu früh für uns alle überraschend gestorben.

Gedenken an Renate Höffler



Renate Höffler war mehr als 30 Jahre Mitglied im VfL Ulm und war seit dieser Zeit in der Volleyballabteilung als überaus beliebte Spielerin, Freundin und hilfsbereite Organisatorin aktiv und unterstützend. Als im Jahre 1996 die neue Volleyball Abteilung gegründet

wurde und die Volleyballer von der Halle in der Friedrichsachschule in die neue Halle nach Böfingen umzogen, da waren auch Renate und ihr Mann Ade mit Leidenschaft und viel Emotion im Spiel dabei. Beide waren von Anfang an sehr beliebte Mitspieler, die sich vor allem auch bei vielfältigen Aktivitäten beteiligten und engagierten.

Renate war für uns immer ein Vorbild an Fröhlichkeit mit großer Freude an Bewegung und Geselligkeit. Wir durften mit ihr an sehr vielen anregenden Abenden im Anschluss an unsere Sportstunden interessante und aufschlussreiche Gespräche führen. Unvergesslich bleiben ihr Engagement bei den legendären Night-Fight-Turnieren der Volleyball Abteilung. Renate war auch die treibende Kraft bei der Bildung der sogenannten Thierseegruppe. Diese Gruppe bestand aus 6 Volleypaaren, die sich über 20 Jahre lang regelmäßig einmal im Jahr in Thiersee in Tirol zum Wandern und Beachen getroffen hat. Als wir 2022 Thiersee leider aufgeben mussten und wir stattdessen uns nun in Vorarlberg in Sibratsgfall treffen, konnte Renate schon nicht mehr teilnehmen. Renate wird für uns aber immer mit den herlichen

Erfahrungen und Begegnungen in Thiersee in dankbarer Erinnerung und Verbindung bleiben.

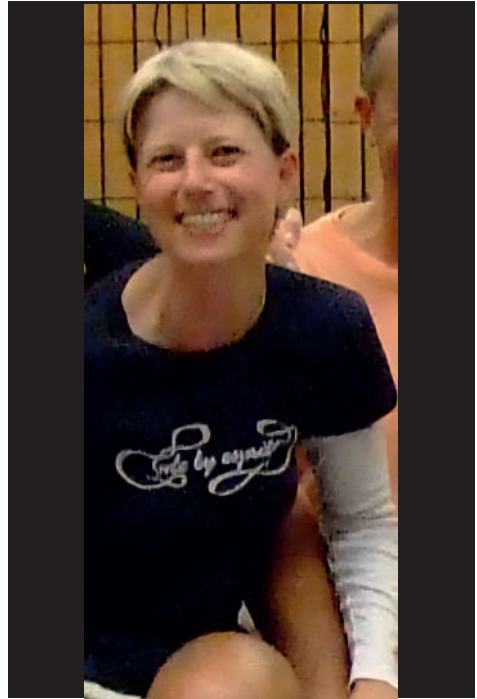


Wir werden Sie als liebe Freundin und Mitspielerin immer in bester Erinnerung behalten und ihr ein ehrendes Andenken bewahren. Wir werden uns immer gern an die gemeinsame Zeit erinnern und sagen ihr Dank für die vielen schönen Stunden der Gemeinsamkeit und wir sind in Trauer mit ihrem Mann Ade verbunden.



Gedenken an Andrea Schneider

Andrea Schneider war fast 25 Jahre Mitglied der Volleyball Abteilung. In dieser langen Zeit war sie immer eine überaus engagierte Mitspielerin, Freundin und Unterstützerin in allen Lebensbereichen. Kurze Zeit nachdem sie Mitglied der Volleyballabteilung im Jahr 1998



wurde, hat sie sich der damals gegründeten Freizeitmannschaft unter der Leitung von Rigo Baumann angeschlossen. Mit dieser Mannschaft haben wir es tatsächlich geschafft, in der Baden-Württembergischen Freizeitliga von der B-Klasse in die A-Klasse aufzusteigen.



Andrea war für uns immer ein wirkliches Vorbild an Spielfreude und Fairness. Unvergessen sind auch ihre vielen Teilnahmen an den Night-Fight Turnieren als Spielerin und helfende Mitorganisatorin.

Wir werden Sie als liebe Freundin und Mitspielerin immer in bester Erinnerung behalten und ihr ein ehrendes Andenken bewahren. Wir sagen ihr Dank für die vielen schönen Stunden der Gemeinsamkeit und wir sind in Trauer mit ihrem Mann Uwe verbunden.



DIE REDAKTION

Ich frag mal ChatGPT

Welche ehrenamtliche Tätigkeiten gibt es alles bei einem Sportverein. Beschreibe es mir etwas genauer.

In einem Sportverein gibt es eine Vielzahl an ehrenamtlichen Tätigkeiten – je nach Größe, Sportarten und Vereinsstruktur. Ehrenamtliche sind das Rückgrat vieler Vereine, denn ohne sie würde der Vereinsbetrieb oft stillstehen.

Hier ist eine detaillierte Übersicht über die verschiedenen Tätigkeitsfelder mit kurzen Beschreibungen:

1. Sportbezogene Aufgaben

Übungsleiter/in oder Trainer/in.

Durchführung von Trainings für Kinder, Jugendliche oder Erwachsene. Planung von Übungsstunden, Förderung von Technik und Teamgeist. In einigen Sportarten ist eine Übungsleiterlizenz nötig – diese kann oft über den Verein erworben werden.

Co-Trainer/in oder Trainingsassistent/in.

Unterstützung der Haupttrainer: z. B. bei Gruppenbetreuung, Aufwärmen, Technikübungen. Ideal für Jugendliche oder Neueinsteiger, die reinschnuppern wollen.

Betreuer/in bei Spielen oder Wettkämpfen

Betreuung von Teams bei Turnieren, Organisation von Anfahrt, Trikots, Verpflegung. Ansprechpartner/in für die Kinder und Jugendlichen während des Wettkampfs.

Schiedsrichter/in oder Kampfrichter/in.

Leitung oder Bewertung von Spielen/Wettkämpfen. Schulung über den Sportverband möglich. Wichtig, um den Spielbetrieb aufrechtzuerhalten.

2. Kinder- und Jugendbetreuung

Jugendwart/in oder Jugendleiter/in.

Organisation von Freizeitaktivitäten, Fahrten oder Zeltlagern. Ansprechpartner/in für junge Mitglieder. Zusammenarbeit mit Eltern, Schulen, Jugendverbänden.

Ferienbetreuung / Sportcamps.

Mitgestaltung und Durchführung von Ferienangeboten. Sportliche, kreative oder spielerische Aktivitäten begleiten.

3. Organisation & Verwaltung

Vorstandsarbeit (z. B. 1. Vorsitzende/r, Kassenwart/in, Schriftführer/in)

Strategische Leitung des Vereins. Verantwortung für Finanzen, Organisation und Mitgliederversammlungen. Öffentlichkeitsarbeit und Vertretung des Vereins nach außen.

Abteilungsleitung (z. B. für Fußball, Turnen, Kampfsport ...)

Koordination der jeweiligen Sportart. Ansprechpartner/in für Trainer und Mitglieder. Organisation von Spielplänen, Trainingszeiten, Materialbedarf.

Mitgliederverwaltung.

Pflege der Mitgliederdaten, Beitragseinzüge, Willkommensmails. Bearbeitung von Anmeldungen und Kündigungen.

4. Öffentlichkeitsarbeit & Kommunikation

Social Media & Homepagepflege

Erstellen von Beiträgen über Erfolge, Veranstaltungen, Neuigkeiten. Pflege der Vereinswebsite mit Trainingszeiten, Kontaktdaten, News.

Pressearbeit.

Schreiben von Artikeln für Zeitungen oder Vereinszeitschriften. Kommunikation mit der lokalen Presse.

Gestaltung von Flyern und Plakaten.

Bewerbung von Vereinsfesten, Kursangeboten, Schnuppertagen.

5. Veranstaltungen & Events

Festorganisation.

Planung und Durchführung von Vereinsfesten, Turnieren oder Jubiläen. Aufgaben: Location, Essen & Getränke, Musik, Spiele,

Helferkoordination.

Veranstaltungshelfer/in

Auf- und Abbau, Essensausgabe, Kassenbetreuung, Ordnerdienst. Flexibel einsetzbar – auch stundenweise möglich.

6. Technik, Haus & Gelände

Platzwart/in oder Gerätewart/in

Pflege von Sportanlagen, Kontrolle und Reparatur von Sportgeräten. Ansprechpartner/in bei technischen Problemen.

Hausmeisterliche Dienste

Instandhaltung des Vereinsheims oder der Halle. Mithilfe bei Renovierungen oder Umbauten.

Technikhelfer/in bei Veranstaltungen

Bedienung von Tonanlagen, Mikrofonen, Lichttechnik.

7. Unterstützende und soziale Rollen

Fahrdienst zB. Transport von Kindern zu Auswärtsspielen oder Veranstaltungen. Elternhilfe bei Kuchenverkauf, Basteln für den Weihnachtsmarkt, Grillen beim Sommerfest. Paten / Ansprechpartner für neue Mitglieder. Hilfe beim Einstieg neuer Mitglieder, Fragen beantworten, Integration fördern.

Fazit

Ehrenamtliche Arbeit im Sportverein reicht von sportlich aktiv bis organisatorisch, technisch oder sozial. Du musst nicht alles können – **jede helfende Hand zählt.**

Ob du nur ein paar Stunden pro Monat Zeit hast oder regelmäßig dabei sein willst: Es gibt fast immer etwas Passendes für dein Interesse und deine Fähigkeiten.

Verein für Leibesübungen Ulm/Neu-Ulm e.V.

Georg-Elser-Weg 1+2
89075 Ulm

Telefon: 0731/26035
Fax: 0731/268633

E-Mail: info@vflulm.de



Öffnungszeiten

Montag	14.00 - 17:00 Uhr
Dienstag	9.00 - 12:30 Uhr
Mittwoch	9:00 - 12:30 Uhr und 13:30 - 17:00 Uhr
Donnerstag	9:00 - 12:30 Uhr
Freitag	9:00 - 12:30 Uhr

Alle Termine gerne auch nach telefonischer Vereinbarung.

Mitgliedsbeiträge

Personengruppe	€/Monat	€/Jahr
Erwachsene	10,25	123,00
Ehepaare	16,50	198,00
Familie mit Kindern bis 18 Jahre	17,09	205,00
Auszubildene, Schüler, Studenten über 18 Jahre	5,75	69,00
Jugendliche 16-18 Jahre	5,42	65,00
Kinder bis 15 Jahre		
ab 3. Kind frei	4,42	53,00
Rentner, Schwerbeschädigte	6,34	76,00
Wehr- und Zivildienstleistende, Arbeitslose	5,00	60,00

Bitte beachten Sie, dass zum Hauptvereinsbeitrag Abteilungsgebühren erhoben werden.

Immer die AOK, die du brauchst.

Mit dem AOK-Bonusprogramm
überall fürs Fitbleiben belohnt werden:
immer-was-du-brauchst.de



Jetzt
zu Top-
Leistungen
wechseln!

GESUNDNAH

AOK Baden-Württemberg
Die Gesundheitskasse.

Spritzig, erfrischender Durstlöcher nach dem Sport.

*Das alkoholfreie Hefeweizen
von Gold Ochsen.*



www.goldochsen.de

Ulms flüssiges Gold. Seit 1597.

  @brauereigoldochsen